



Shopping List

Non-perishable Wishlist

- Canned Fruits – Low Sugar (preferred)
- Canned Vegetables – Low Sodium (preferred)
- Canned Soups – Low Sodium (preferred)
- Canned Fish/Protein
- Rice (White and/or Brown)
- Cereal – Low Sugar (preferred)
- Canned/Dried Beans
- Peanut Butter
- Pasta (Regular and/or Whole Grain)
- Hygiene Items (Shampoo, Toothpaste, Deodorant, etc.)
- Diapers (Children and/or Adults)
- Non-Food Essentials (Household Items, Paper Products)

No dairy, no glass, no produce, please!

PRESENTED BY



Alimentando
A NUESTRAS
Familias

Lista de Compras

De Alimentos No Perecederos

Frutas Enlatadas – Bajas en azúcar (preferible)
Vegetales Enlatados – Bajos en sodio (preferible)
Sopas Enlatadas – Bajas en sodio (preferible)
Pescados Enlatados/Proteína
Arroz (Blanco y/o integral)
Cereal – Bajo en azúcar (preferible)
Frijoles/Habichuelas - (Enlatadas y/o en seco)
Mantequilla de Maní
Pasta (Regular y/o integral)
Productos de Higiene (Champú, Pasta de Dientes, Desodorante, etc)
Pañales Desechables (Para niños y/o adultos)
Productos esenciales no alimenticios (Para el hogar y productos de papel)

Por favor nada de lácteos, envases de vidrio o productos agrícolas

PRESENTADO POR

