

Free!

Gardening Classes

Learn to grow your own produce

WHAT	Seed to Supper ®: Vegetable gardening on a budget
WHERE	Fulfill's Sustainable Garden 3300 Route 66, Neptune
WHEN	Saturdays 9:00 am to 12:00 pm, March 7th through April 11th
WHO	Free for adults gardening on a budget
HOW	Questions or advance registration, contact Jess Sinkhorn; 732.691.8041

Seats are limited. This is a six workshop series on gardening on a budget.
Visit www.fulfillnj.org for more information



We invite you to experience the deep satisfaction that comes from growing a portion of your own food.

Seed to Supper® is part of Fulfill's work to build more food secure communities-places where all people at all times have access to enough food for a healthy life.

Participants that finish the course will also get to take the skills they've learned in the workshop and put them to practice. You will get to grow, tend to, and take home all the vegetables that you produce throughout the entire season.

You Will Learn...

Planning Your Garden & Making Garden Beds

Getting Started with Healthy Soil

Planting Your Garden

Caring for Your Garden

Pest Management

Harvesting Your Bounty & Cooking from Your Garden

Gratis!

Clases de jardinería

Aprende a cultivar tus propios verduras

SOBRE	Seed to Supper ®: Huerta con un presupuesto
DÓNDE	Fulfill's Sustainable Garden 3300 Route 66, Neptune
CUANDO	Sábados 9:00 am to 12:00 pm, Marzo 7th through Abril 11th
PARA QUIEN	Gratis para adultos jardinería con un presupuesto
CONTACTE	Preguntas o inscripciones, contacto Jess Sinkhorn; 732.691.8041

Los asientos son limitados. Esta es una serie de talleres de seis semanas sobre jardinería con un presupuesto limitado. Visit www.fulfillnj.org para más información.



Lo invitamos a experimentar la profunda satisfacción que produce cultivar una porción de su propia comida.

Seed to Supper® Fulfill esta colaborando para construir comunidades más seguras de alimentos, lugares donde todas las personas en todo momento tengan acceso a alimentos suficientes para una vida saludable.

Los participantes que terminen el curso también podrán tomar las habilidades aprendidas en el taller y ponerlas en práctica. Podrás cultivar, cuidar y llevar a casa todas las verduras cultivadas durante toda la temporada.

Aprenderás...

Planificar su jardín y hacer camas de jardín

Comenzar con un suelo saludable

Plantar tu jardín

Cuidando tu jardín

Manejo e plagas

Cosechando tu jardín y cocinando desde tu jardín